# De Kiem 50 jaar

Mede DANKZIJ…..U en…

DE ONWAARSCHIJNLIJKE KRACHT VAN ERVARING!?, ervaringswerk (in de Kiem)

Christophe Vanhuyse

# Agenda

- ✓ Over wat en wie spreken we?
- ✓ Specifieke
- ✓ Trauma sensitieve
- ✓ Ervaringswerk in the house
- ✓ Onderzoek in the house
- ✓ Citaten van toppers, doorheen de presi
- ✓ Dank!

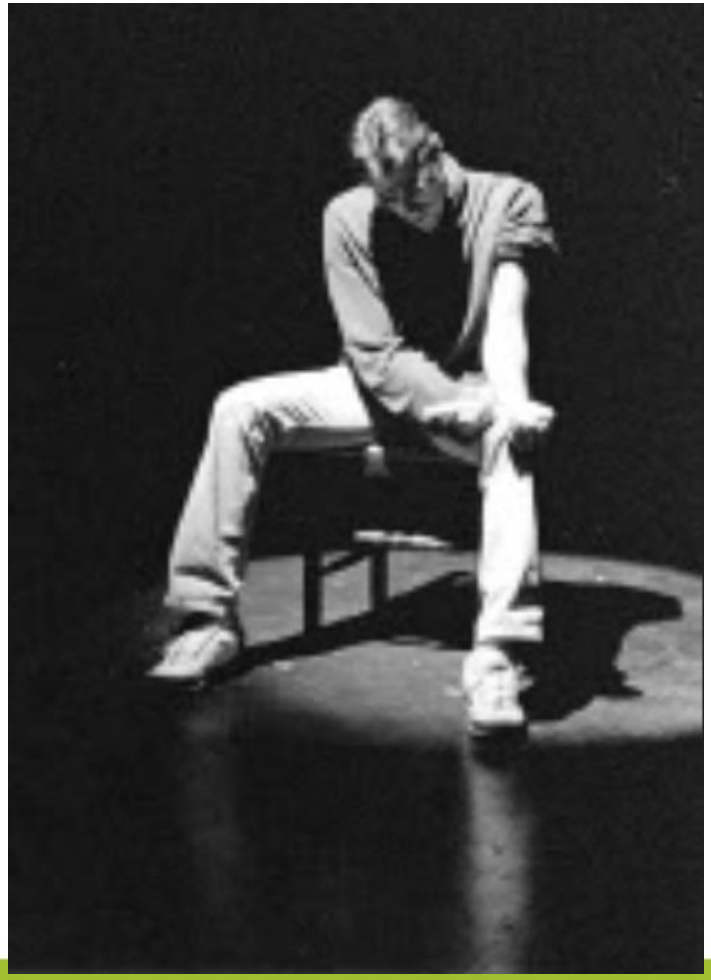
# Diversiteit, uniek, dé bestaat niet

# Jade

“Eén van de grootste pluspunten van mijn ervaringswerk is dat ik mijn eigen herstel kan behouden door met verslaafden te werken.

Het heeft een therapeutische waarde voor mij.”

**Tussen schaamte en trots ligt geen middenweg, maar een voortdurende afstemming.”**
**— Dr. Alie Weerman, Hogeschool Windesheim**



# ‘WUK IS DADDE’, een ERVARINGSDESKUNDIGE?

- ✓ Aan wat denken jullie, welke invulling, beelden, oordelen, kwaliteiten, emoties komen er bij jullie op?
- ✓ Is zo’n ervaringsdeskundige te herkennen? Zie je er hier zitten in de zaal?
- ✓ Zijn  die mensen anders, anders dan de ‘gewone’ professional? Of zijn ze gelijk?

# stigma, vooroordelen, begripsverwarring…?

-

# Maarten

“Ervaringskennis op zich is niet iets waar je je op kan beroemen.

Het inzetten zit voor mij vooral in de herkenning.

Herkenning van machteloosheid en de weg terug niet meer vinden.

Van verkeerde beslissingen te nemen tegen beter weten in en van de angst voor verandering.

In de dingen liever laten zoals ze zijn in de hoop dat alles weer goed komt.

Het zit verder ook in het aanvoelen of het waardevol kan zijn om te vertellen wat voor mij heeft gewerkt en wat niet.”

De Kiem zou 9 ervaringswerkers in dienst hebben….

Wie gelooft dit nog?

Minstens dubbel, velen in ontkenning…

Grappig die ontkenning, toch?

# PLEASE STAND UP IF…

- ✓ Wie heeft er ooit al eens een genotsmiddel gebruikt, zoals alcohol, nicotine, of andere drugs?
- ✓ Wie heeft er daar ooit spijt van gehad?
- ✓ Wie heeft daar ooit wat teveel van gebruikt?
- ✓ Wie gebruikte ooit alcohol of andere drugs wetende dat het ongezond is, tot ruzies kan leiden, tot een kater of een ‘down’ leidt?
- ✓ Wie moest er ooit al heel veel moeite doen om van zo’n gewoonte af te raken, te herstellen, ..
- ✓ Wie maakt(e) zich zorgen over het gebruik van jezelf of van je liefhebbende andere, of familielid, close vriend?
- ✓ Wie werd of word geconfronteerd met verslaving in je gezin of ruimere familie?

- ✓ Wie voelt/voelde zich ooit onrechtvaardig behandeld?
- ✓ Wie heeft of had last van donkere gedachten?
- ✓ Wie had er ooit het gevoel er alleen voor te staan?
- ✓ Wie deed ooit al beroep op  begeleiding, therapie, behandeling om met deze zaken of andere moeilijkheden om te gaan?

# Waar je wieg ook staat…

# ADDICTION and TRAUMA

A response to human suffering, dr GABOR MATE

Bij de meerderheid is er sprake van vroegtijdige complexe traumatisering :
huiselijk geweld, vernedering, armoede, emotionele onveiligheid, verslaving bij de ouder(s), sexueel geweld, ontbering, depressie of andere pathologie bij de ouder(s),…

De natuurlijke behoefte aan verbinding werd ingenomen door de nood aan bescherming omdat de verbinding onveilig, ambivalent of gedesorganiseerd was.

IETS ipv IEMAND

Verslaving op zich is traumatogeen : OD's, ripdeals, agressie, …

***“Er zijn gaten die je niet kunt opvullen.***

***Die blijven voor altijd in je aanwezig, diep en zwart.***

***Als je wilt kun je er wel een leven omheen bouwen.***

***Net zoals er weer gras groeit op een kraterrand.***

***En net zoals je een diepe put kunt opfleuren met bloempotten eromheen.”***

*Silvia Avallone, Donker Hart, 2024, de Bezige Bij.*

# Niks zo vruchtbaar als…

een vulkaan

# Ervaringswerkers in De Kiem

- ✓ De Kiem heeft sinds zijn ontstaan steeds beroep gedaan op de inbreng van ervaringsdeskundigen, lang voor dit een nieuwe trend werd binnen de geestelijke gezondheidszorg.

- ✓ Ervaringswerkers in de Kiem worden verloond aan ific 14 b,
- ✓ Tenzij ze een relevant diploma hebben dat overeenkomt met de functie die ze uitoefenen, dan worden ze conform verloond.
- ✓ De Vlaamse administratie kent nu (voor alle medewerkers) enkel relevante anciënniteit toe (werkervaring in sociale sector/zorg).
- ✓ De VVBV pleit ervoor om ervaringswerkers, die we net omwille van hun persoonlijke ervaring aanwerven, ook hiervoor anciënniteit toe te kennen. Het voorstel dat op tafel ligt : per 5 jaar "ervaring" toekenning van 1 jaar anciënniteit. (DirkV)
- ✓ Gelijke rechten en plichten!

# Ann

“Vandaag weet ik: mijn ervaring is geen waarheid.

Ze helpt me vooral om grenzen aan te voelen - bij mezelf en bij anderen.

Soms zet ik ze in, soms bewust niet. Dat zoeken blijft. Maar het zit nu goed.”

# Het residentiële ervaringsbolwerk

- ✓ De groep ervaringsdragers-bewoners make the house a home, a safe place

- ✓ Jonge bewoners leren van, kijken op naar oudere bewoners, het weet hebben dat er ervaringsdeskundigen WERKEN geeft HOOP en PERSPECTIEF.

# Filosofie van De Kiem

Het is ons doel een totaal nieuwe levenswijze op te bouwen.

Enkel door verbondenheid en gezamelijke inzet kunnen wij veranderen.

Dagelijkse arbeid, sportieve ontmoetingen en confrontatie met onszelf en met de anderen vormen de fundamenten van deze nieuwe levenswijze.

Eerlijkheid, liefde, hoop en zelfrespect vormen de bouwstenen van ons herboren worden.

We weten dat we willen en kunnen veranderen.

Bewoners De Kiem

# behandeling, begeleiding, therapie,…de rol van ervaringsdeskundigheid

Would be nothing, nothing without ……

Onderzoek : Expertisecentrum Quality of Life, 2018 : Dr. Jessica De Maeyer, Tijs Van Steenberghe, Didier Reynaert, Griet Roets.

“Hoe kunnen ervaringskennis, professionele kennis en wetenschappelijke kennis elkaar kruisbestuiven in de Kiem?”

E-QUAL biedt vanuit wetenschappelijke kennis een procesmatig kader om De Kiem te ondersteunen in hun zoektocht naar het ontwikkelen van ervaringswerk.

# Welke term hanteren?

‘de **ervaringsdeskundige**’ zoals het was…

*een medewerker die zelf een verslaving en TG-programma achter de rug heeft en daarna voldoende lang elders werkte alvorens in De Kiem aan de slag te gaan, na (of met als voorwaarde) het volgen van een professionele opleiding.*

# Welke term hanteren?

de terminologie van E-QUAL

**De ervaringswerker**: een  persoon die op basis van zijn eigen ervaringskennis fungeert als rolmodel.

*Ruimer dan ‘een TG hebben gevolgd’*
*Ruimer dan ‘een verslaving hebben gehad’*
*Ruimer dan ‘een betaalde professional’*
*Ruimer dan ‘begeleidingswerk’*

***ervaringen met verslaving, ontwrichting en herstel***
***na analyse en reflectie***
***passend kunnen inzetten naar cliënten en collega’s***

# Christophe

“Vanuit de delen van het verleden en de wetenschappelijke kennis en getrainde competenties van betekenis zijn voor doelgroep, organisatie en de ruimere samenleving.

Als bondgenoot in werkrelatie gaan, doorvragen naar de onwaarschijnlijke kracht van de cliënt…”

**“Het symptoom is de beste oplossing die de cliënt nu heeft.”**

Milton Erickson

# MERCI Captain Dirk

